



Sortie plongée

Sortie apnée

Sortie mixte

## Programme des sorties Ti-Plunch 2023

Sortie hebdomadaire le jeudi soir au Rosel à 18h côté autoroute

Tous les dimanches à 9h de juin à septembre, session profondeur

- Février : 26, sortie sur Abyss avec les Kabouria (Ludovic Cipolla)
- Mars : 18, plongée sur Abyss avec les Kabouria (Julien Pouget)  
25, initiation au scooter au Rosel (Ludovic Cipolla)
- Avril : 1-2, plongée sous glace à Lioson organisé par les Kabouria  
19, plongée mémorial Thierry Clivaz
- Mai : 13, Journée nettoyage
- Juin : 4, refresh sécu avec Joakim  
17, plongée sur le France à Annecy + 1 autre plongée au lac d'Annecy (Julien Pouget)
- Juillet : 12-13, session avec Loïc Vuillemin
- Août : 12, coaching par Joakim Gorret  
20 (à être précisé par la Fédé), championnat suisse de profondeur
- Septembre : 17, plongée aux Quais de Vevey (par Jonathan Gay)
- Octobre :
- Novembre : 25, Nuit de la plongée à Sion
- Décembre : 2, Plongée de Noël au Rosel et souper de Noël
- Janvier 2024 : salon de la plongée
- Février 2024 : 2, AG 2023

**NB : Une assurance plongée est obligatoire pour la participation aux sorties du club**

**\*sortie tek (minimum P3 ou Deep/déco)**